Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO GOLONDRINAS
Fecha	20 DE AGOSTO DE 2026 HORA DE INICIO 10:50 HORA DE FINALIZACION: 11.10
Tema	ENFERMEDASD DIARREICA AGUDA
Desarrollo	**INTRODUCCION** **OBJETIVO GENERAL** Capacitar al talento humano de la Comunidad de Cuidado Golondrinas sobre la identificación de signos y síntomas de la enfermedad diarreica aguda, las medidas de prevención, el manejo inicial y las acciones de vigilancia y reporte de posibles casos. METODOLOGIA La capacitación se desarrolló mediante: • Exposición del tema. • Explicación de medidas preventivas. • Participación activa de los asistentes. • Resolución de preguntas e inquietudes. • Retroalimentación verbal de los conocimientos adquiridos a través de un juego Durante la capacitación se abordaron los siguientes contenidos: **¿Qué es la enfermedad diarreica aguda?** • La enfermedad diarreica aguda es una alteración del sistema digestivo que se caracteriza por la presencia de deposiciones líquidas o sueltas, generalmente tres o más veces al día, y que puede estar acompañada de vómito, dolor abdominal, fiebre o malestar general. **Principales causas** • Consumo de agua o alimentos contaminados. • Falta de lavado adecuado de manos. • Manipulación inadecuada de alimentos. • Contacto con personas enfermas. • Inadecuada limpieza y desinfección de superficies. • Infecciones causadas por virus, bacterias o parásitos. **Signos y síntomas** • Diarrea frecuente. • Dolor o cólicos abdominales. • Náuseas y vómito. • Fiebre. • Debilidad y malestar general.

- Sed intensa.
- Boca seca.
- Disminución de la cantidad de orina.
- Presencia de sangre o moco en las deposiciones.

Signos de alarma

- Diarrea con sangre.
- Fiebre alta o persistente.
- Vómito continuo.
- Dolor abdominal intenso.
- Somnolencia, confusión o debilidad marcada.
- Signos de deshidratación.
- Incapacidad para consumir líquidos.
- Empeoramiento del estado general.
- Diarrea en niños, adultos mayores o personas con enfermedades crónica
-

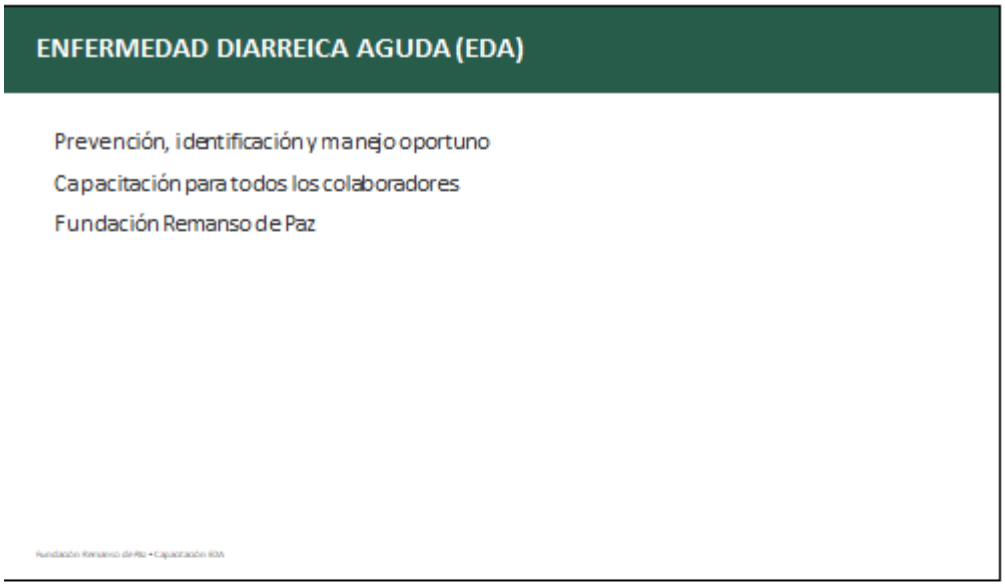
Medidas de prevención

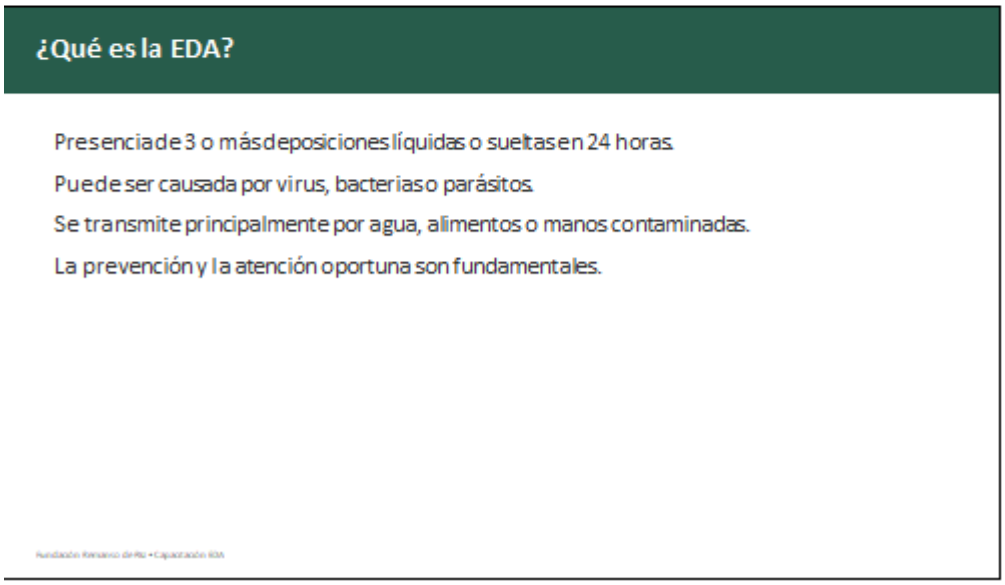
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar o consumir alimentos y después de usar el baño.
- Consumir agua potable o previamente hervida.
- Lavar adecuadamente frutas y verduras.
- Cocinar bien los alimentos.
- Mantener los alimentos tapados y refrigerados.
- Evitar la contaminación cruzada entre alimentos crudos y cocidos.
- Limpiar y desinfectar baños, cocinas y superficies.
- Realizar una adecuada disposición de residuos.
- No compartir utensilios, vasos o alimentos con personas enfermas.
- Reportar oportunamente la presencia de casos.

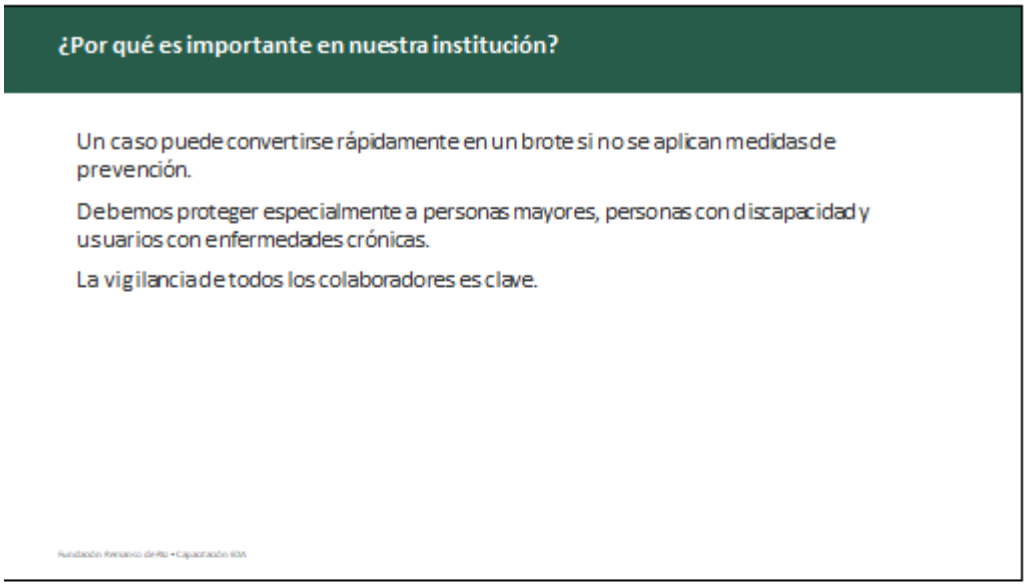
.

Manejo inicial

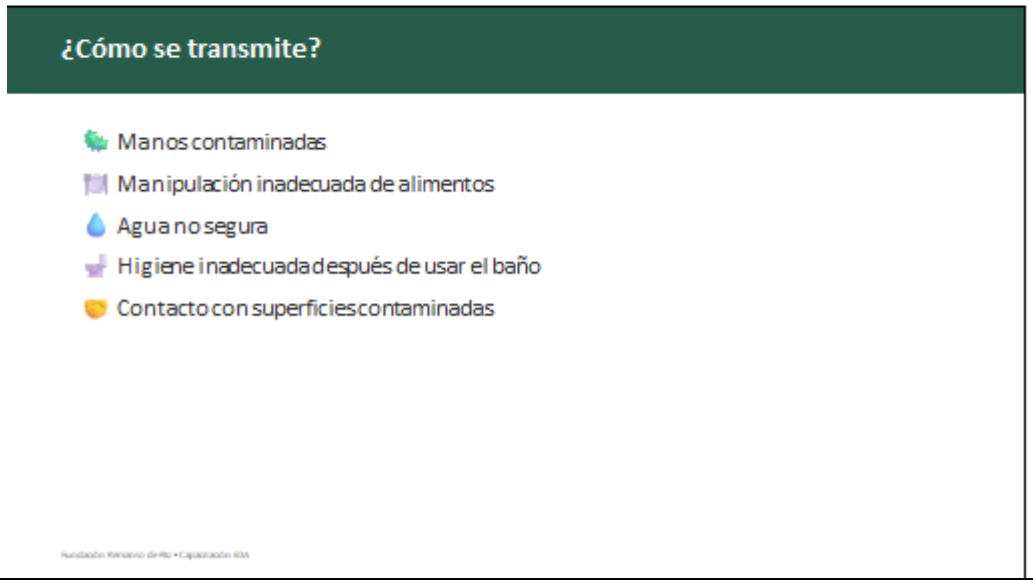
- Mantener una adecuada hidratación, de acuerdo con la orientación del personal de salud.
- Continuar la alimentación, salvo que exista una indicación médica diferente.
- No automedicarse ni suministrar antibióticos sin prescripción médica.
- Vigilar la aparición de signos de alarma.
- Informar al responsable de la Comunidad de Cuidado cualquier caso sospechoso.
- Remitir a los servicios de salud cuando sea necesario.

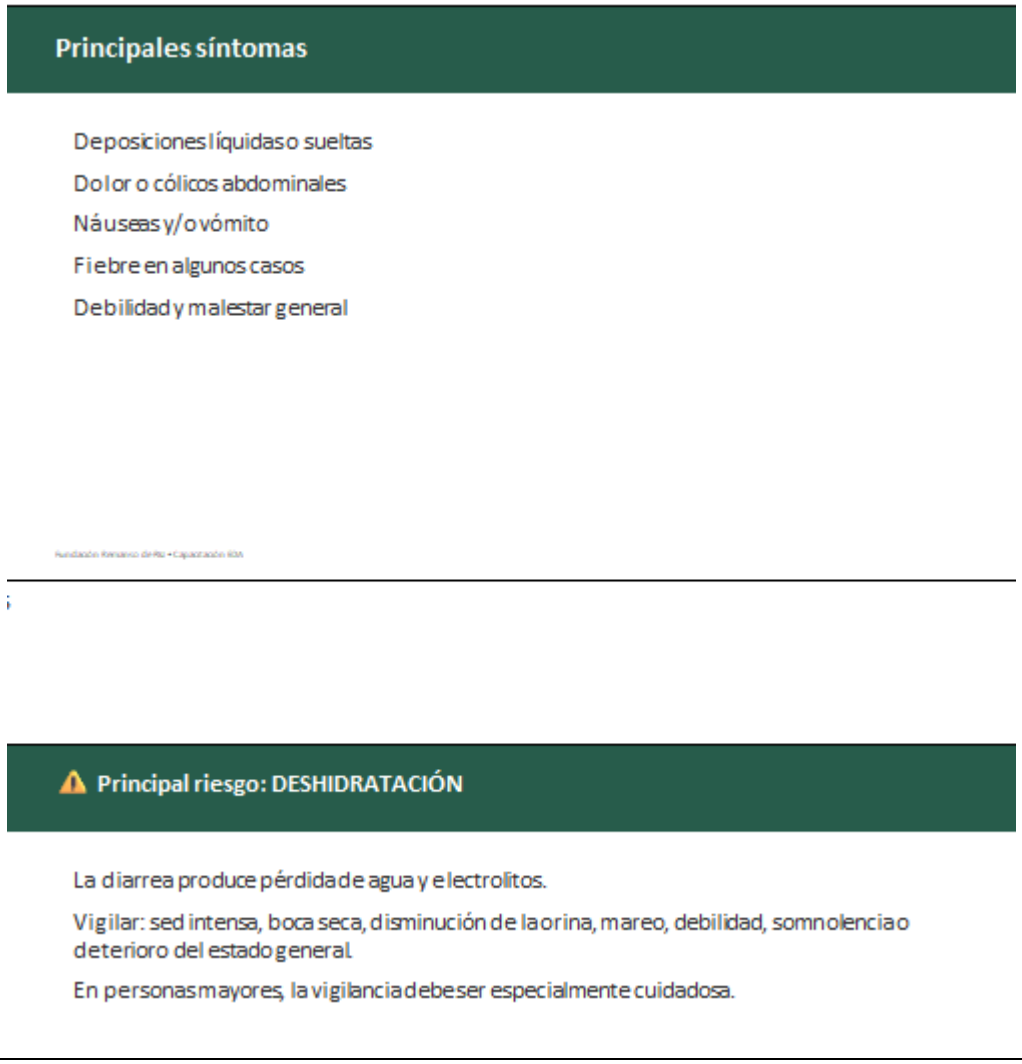

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)
Prevención, identificación y manejo oportuno
Capacitación para todos los colaboradores
Fundación Remanso de Paz

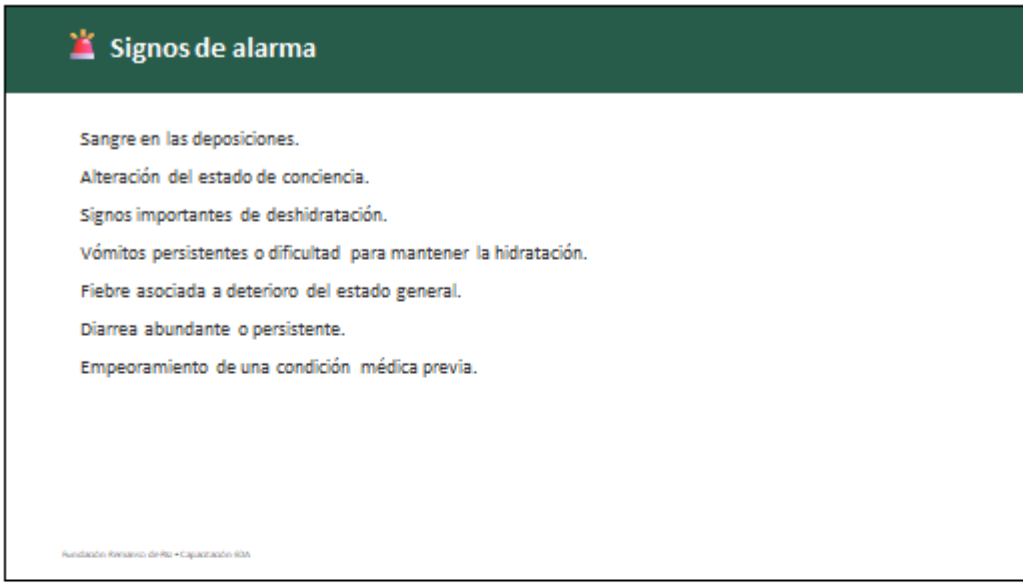

¿Qué es la EDA?
Presencia de 3 o más deposiciones líquidas o sueltas en 24 horas.
Puede ser causada por virus, bacterias o parásitos.
Se transmite principalmente por agua, alimentos o manos contaminadas.
La prevención y la atención oportuna son fundamentales.


¿Por qué es importante en nuestra institución?
Un caso puede convertirse rápidamente en un brote si no se aplican medidas de prevención.
Debemos proteger especialmente a personas mayores, personas con discapacidad y usuarios con enfermedades crónicas.
La vigilancia de todos los colaboradores es clave.

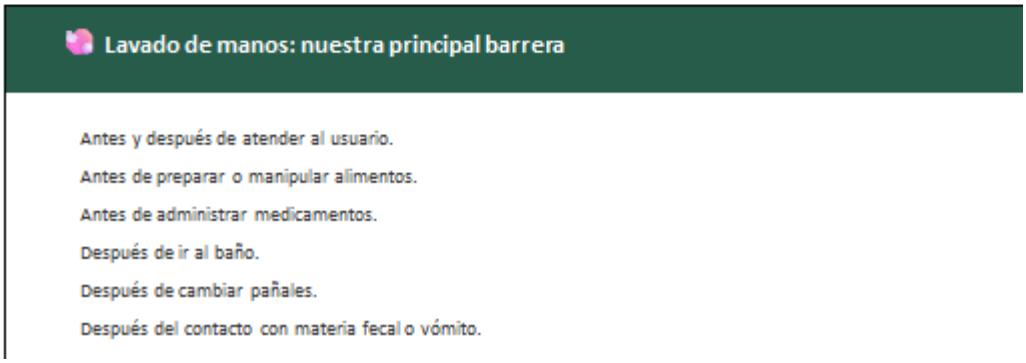
3


¿Cómo se transmite?
Manos contaminadas
Manipulación inadecuada de alimentos
Agua no segura
Higiene inadecuada después de usar el baño
Contacto con superficies contaminadas


Principales síntomas
Deposiciones líquidas o sueltas
Dolor o cólicos abdominales
Náuseas y/o vómito
Fiebre en algunos casos
Debilidad y malestar general
Principal riesgo: DESHIDRATACIÓN
La diarrea produce pérdida de agua y electrolitos.
Vigilar: sed intensa, boca seca, disminución de la orina, mareo, debilidad, somnolencia o deterioro del estado general.
En personas mayores, la vigilancia debe ser especialmente cuidadosa.


Signos de alarma
Sangre en las deposiciones.
Alteración del estado de conciencia.
Signos importantes de deshidratación.
Vómitos persistentes o dificultad para mantener la hidratación.
Fiebre asociada a deterioro del estado general.
Diarrea abundante o persistente.
Empeoramiento de una condición médica previa.

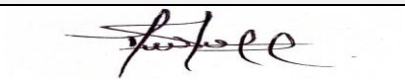
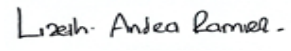
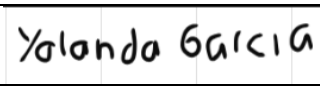
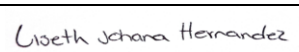
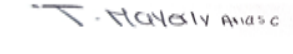
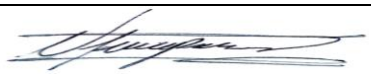
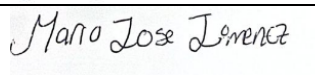
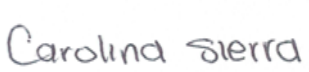
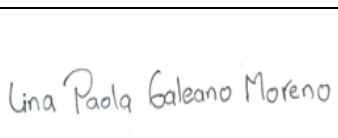
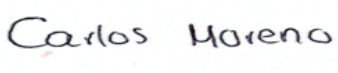
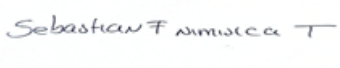
9

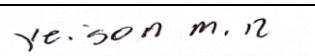
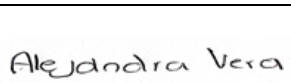
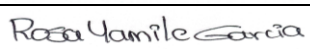
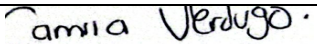

Lavado de manos: nuestra principal barrera
Antes y después de atender al usuario.
Antes de preparar o manipular alimentos.
Antes de administrar medicamentos.
Después de ir al baño.
Después de cambiar pañales.
Después del contacto con materia fecal o vómito.

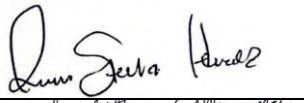
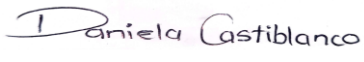
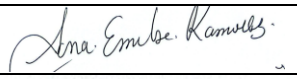
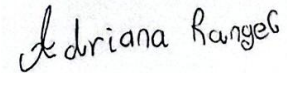
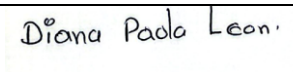
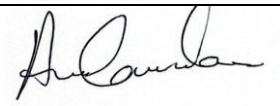
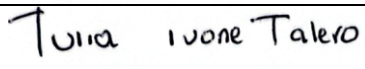
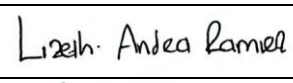
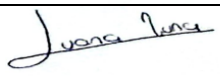
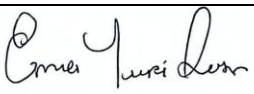
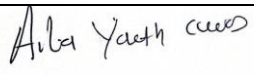
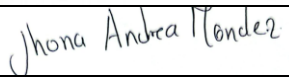
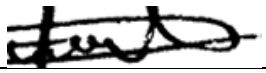
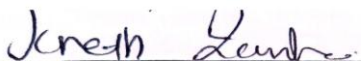
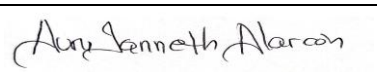
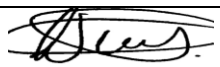
REGISTRO FOTOGRAFICO

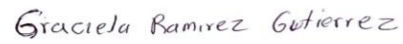
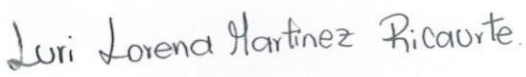
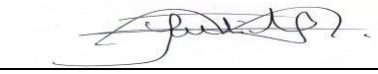
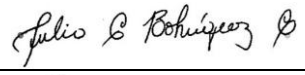
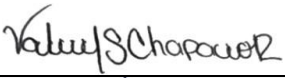
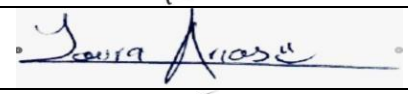
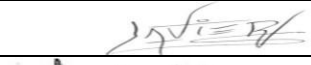
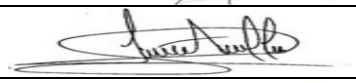
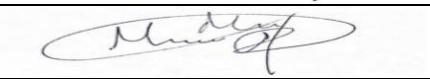
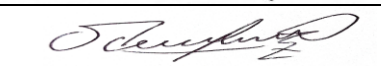




	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Doris Amanda Pereira	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Lizzeth Johana Suarez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Yolanda García	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Paula Alejandra Rodríguez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Lizzeth Johana Hernández	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Gilary Sharik Morales	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Tránsito Mayerly Arias	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Cristhian Alexander Bohorquez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Nini Johana Peralta	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	María José Jiménez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Gina Alejandra Carrillo	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Astrid Carolina Sierra	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Lina Paola Galeano	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Carlos Mario Moreno	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Sebastián Felipe Nimisica	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Monica Franco	Auxiliar de	Enfermería	

		enfermería		
	Miguel Ángel Pinto	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Fernanda Rodríguez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Jesús David Zamorano	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Liney Gómez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Blanca Nidia Moreno	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Rosa María Mora	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Leidy Viviana Ortiz	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Stefanny Melisa Páez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Yeison David Molina	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Angie Alejandra Vera	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Rosa Yamile García	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Leidy Jasmín Gutiérrez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Alison Lorena Pinzón Castiblanco	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Maria camila verdugo	Auxiliar de enfermería	Enfermería	

	Ruby estela hernandez field	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Wendy Tatiana villaraga	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Yeimy Daniela Castiblanco	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Ana Emilce Ramírez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Adriana Rangel	Auxiliar de enfermería	Auxiliar de enfermería	
	Diana Paola León	Auxiliar de enfermería	Auxiliar de enfermería	
	Sandra Maritza Jiménez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Ana Gladys Gutiérrez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Tulia Ivone talero	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Lizeth Andrea Ramírez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Juana del Carmen luna	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Emna Yurany rojas	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Alba Janeth cuevas	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Jhoana Andrea Méndez	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Angi Daniela Garay	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Gloria Janneth Zambrano Moncada	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Aura Janneth Alarcón Castiblanco	Auxiliar de enfermería	Enfermería	
	Wilber Vergara	Enfermero Jefe	Enfermería	

	Nelly Escobar Reyes	Enfermero Jefe	Enfermería	
	Graciela Ramírez	Servicios generales	GOLONDRINAS	
	Leidy Campos	Servicios generales	GOLONDRINAS	
	Anadelina sarmiento	Servicios generales	GOLONDRINAS	
	Johana Cántaro	Servicios generales	GOLONDRINAS	
	Angie Paola Palacio	Tallerista	GOLONDRINAS	
	Luri Lorena Martínez	T. Ocupacional	GOLONDRINAS	
	Leidy Johana Acosta	T Social	GOLONDRINAS	
	Yuri Paola Morales	Psicóloga	GOLONDRINAS	
	Julián Bohórquez	Psicólogo	GOLONDRINAS	
	Valery Chaparro	Gerontóloga	GOLONDRINAS	
	Laura Alejandra Arias	Artes	GOLONDRINAS	
	Javier Vela	Artes	GOLONDRINAS	
	Faisury Llanos	Ambiental	GOLONDRINAS	
	Andrea Tovar	Archivo	GOLONDRINAS	
	Madeleine Recalde	T. Ocupacional	GOLONDRINAS	
	Alvaro Ferney Castro Ortíz	Coordinador	Administración	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Reforzar el lavado frecuente de manos	Todo el Personal	Todos los días
	Reportar	Todo el Personal	Todos los días

	oportunamente casos de diarrea o vómito		
Próxima reunión	De acuerdo a al cronograma mensual de actividades		
Elaboró	Gloria Janneth Zambrano. Enfermera jefe		